

L'École des Parents et des Éducateurs de Vendée



vous propose un atelier

**« Être mère sans s'oublier »
pour les mamans de jeunes enfants**

animé par une psychologue et une sage femme

**Échanger, partager vos expériences et votre vécu de jeune maman.
Trouver de l'écoute, du soutien, sortir de l'isolement
dans un climat de confiance et de détente.**

Les lundis de 14h30 à 16h00

**08 janvier 2024 - 22 janvier 2024 - 12 février 2024
20, boulevard Louis Blanc à la Roche sur Yon**

contact pour vous inscrire

06.33.51.59.55 - ecoledesparents85@gmail.com

Une garderie est assurée sur place