

Cafés des Parents



FONTENAY  
LE COMTE

epe  
école des parents  
et des éducateurs  
VENDEE



Participez aux Cafés des Parents :  
Des discussions entre parents  
sur la famille, la parentalité,  
les ados, les enfants...  
Animé par Sandrine Denis  
Conseillère Conjugale et Familiale  
Adhésion annuelle

**Le samedi de 10h à 12h**  
FONTENAY LE COMTE (ODDAS)

Consultez le programme au dos  
(un thème par séance)

garderie pour les enfants scolarisés  
> *prévenir 2 jours avant*

RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS

06 33 51 59 55

ecoledesparents85@gmail.com

25, rue des Cordiers  
85200 FONTENAY LE COMTE

[www.epe85.com](http://www.epe85.com)



Pays de  
Fontenay-  
Vendée



VENDEE  
LE DÉPARTEMENT



**2024**

# PROGRAMME

## Cafés des parents

**Le samedi de 10h à 12h**  
FONTENAY LE COMTE

ODDAS   
25 rue des cordier à Fontenay Le Comte

**samedi 13 janvier**

Nouvelle année, nouvelles résolutions ?  
Comment se donner  
des objectifs réalisables en famille ?

**samedi 24 février**

Les familles d'aujourd'hui : et vous, comment  
l'avez-vous construite ? Quelles sont les  
interrogations des nouvelles familles ?

**samedi 23 mars**

La communication au sein de la famille,  
écouter, accompagner...  
quels outils pour apaiser les conflits ?

**samedi 20 avril**

Savoir dire oui, savoir dire non, s'affirmer,  
quelle autorité pour nos enfants ?

**samedi 18 mai**

L'éducation à la vie affective et à la sexualité  
pour nos enfants, adolescents :  
quels mots utilisés ?

**samedi 1<sup>er</sup> juin**

Préparer l'été de nos enfants, adolescents :  
quels messages de prévention leur transmettre  
concernant leurs activités (jeux vidéos, écrans,  
réseaux sociaux)... ?

**samedi 21 septembre**

Nouvelle année scolaire, nouveaux  
enseignements, les devoirs à la maison...  
comment accompagner nos enfants,  
adolescents dans leur scolarité ?

**samedi 5 octobre**

Nos chats, chiens, poissons...  
Quelle importance dans nos familles ?

**lundi 14 octobre**

L'éducation à la vie affective et à la sexualité  
pour nos enfants, adolescents :  
quels mots utilisés ?

**lundi 4 novembre**

Nos enfants, adolescents : quels messages de  
prévention leur transmettre concernant leurs  
activités : jeux vidéos, écrans, réseaux sociaux... ?

**samedi 30 novembre**

Le quotidien avec nos enfants, adolescents,  
quels conseils pour un lever, un coucher  
ou des temps de repas dans la sérénité ?

**samedi 14 décembre**

Le respect des différences, la relation à l'autre, le  
consentement, comment s'aider les uns les autres ?

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

 06 33 51 59 55

 ecoledesparents85@gmail.com

 25, rue des Cordiers  
85200 FONTENAY LE COMTE