

Cafés des Parents



LA ROCHE
SUR YON

epe
école des parents
et des éducateurs
VENDEE



Participez aux Cafés des
Parents : des discussions
entre parents sur la famille,
la parentalité, les ados,
les enfants...

**animés par une
Psychologue clinicienne**

Le vendredi de 9h30 à 11h

LA-ROCHE-SUR YON (Pôle Associatif)

Consultez le programme au dos
(un thème par séance)

epe
école des parents
et des éducateurs
VENDEE



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTION GRATUITE

06 33 51 59 55

ecoledesparents85@gmail.com

71 Bd Aristide Briand
LA ROCHE SUR YON

www.epe85.com



2024

PROGRAMME

Cafés des parents

Le vendredi de 9h30 à 11h
LA-ROCHE-SUR YON

Pôle Associatif, 2^{ème} étage, salle 21
71 bd Aristide BRIAND



vendredi 12 janvier

Apparence, choix des vêtements, hygiène, quels compromis trouver avec mon enfant ou mon ado ?

vendredi 9 février

Accompagner le travail scolaire à la maison sans tension.

vendredi 22 mars

Oser parler de tout avec ses enfants ou ados, sans tout dire.

vendredi 19 avril

Favoriser les bons moments en famille pour l'équilibre de tous.

vendredi 24 mai

Valoriser mon enfant et favoriser sa confiance en lui.

vendredi 21 juin

L'été arrive, que proposer pour occuper le temps libre des enfants et des ados ?

vendredi 20 septembre

Entre activités et sommeil, trouver le bon rythme pour nos enfants et nos ados.

vendredi 18 octobre

Respect de l'intimité au sein de la famille, celle des enfants et celle des parents, en parler ensemble.

vendredi 29 novembre

Enfants, parents, grands-parents, comment tisser des liens familiaux ?

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS